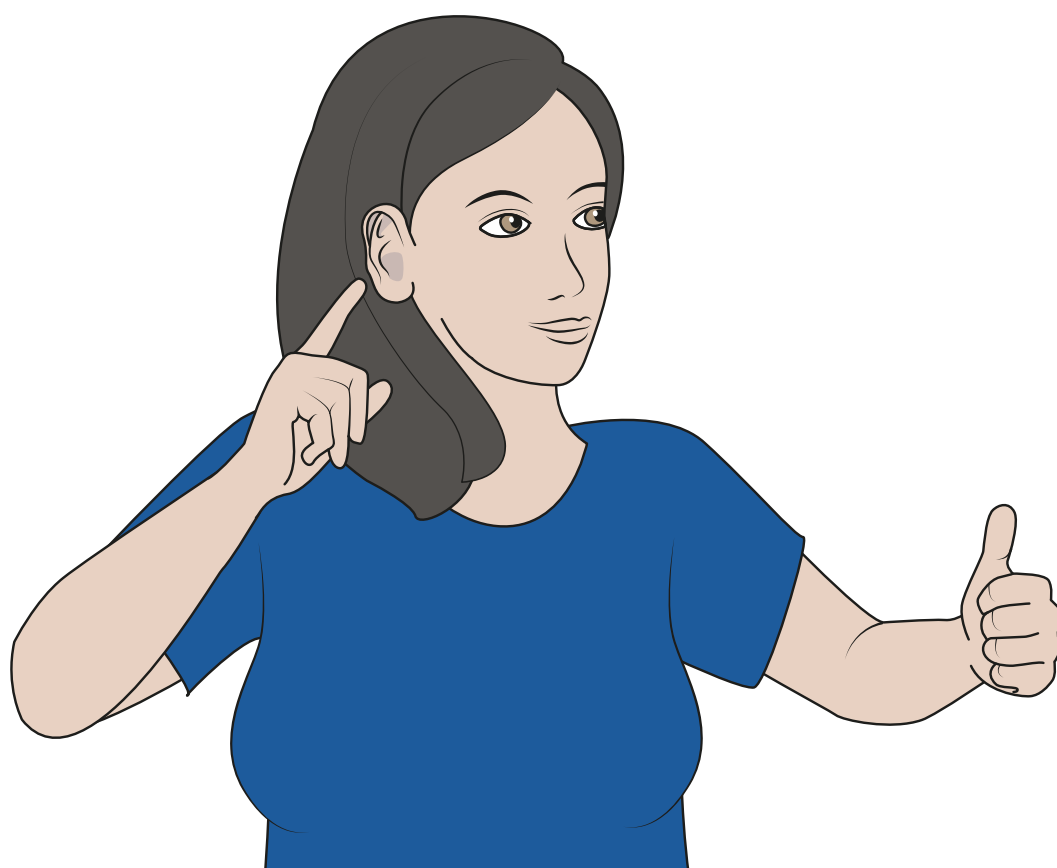


L'audition



La santé de mes oreilles

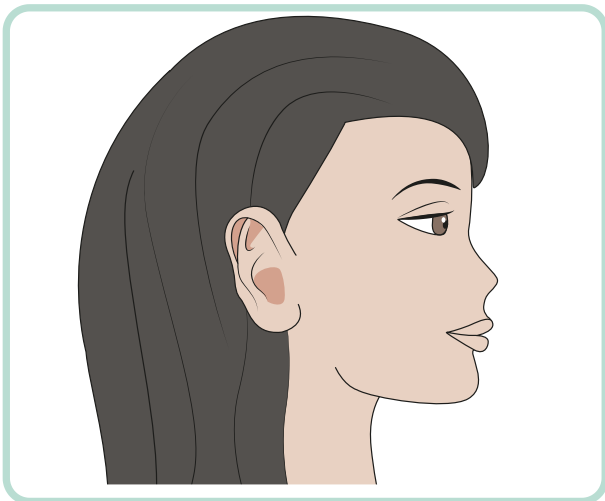


Les oreilles, comment ça fonctionne ?

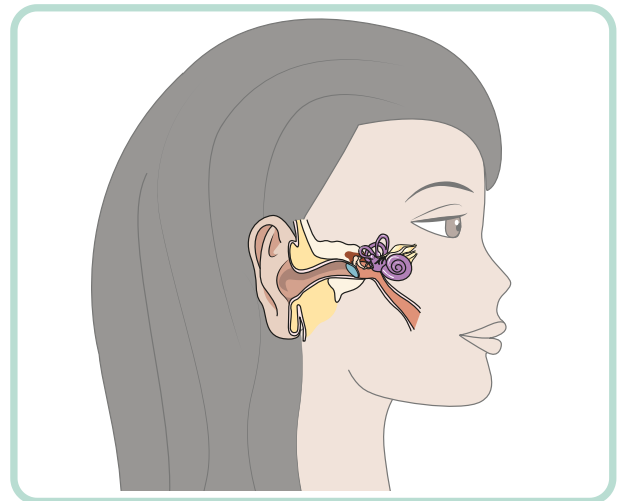
Les oreilles servent à entendre.

Une oreille est faite de plusieurs parties.

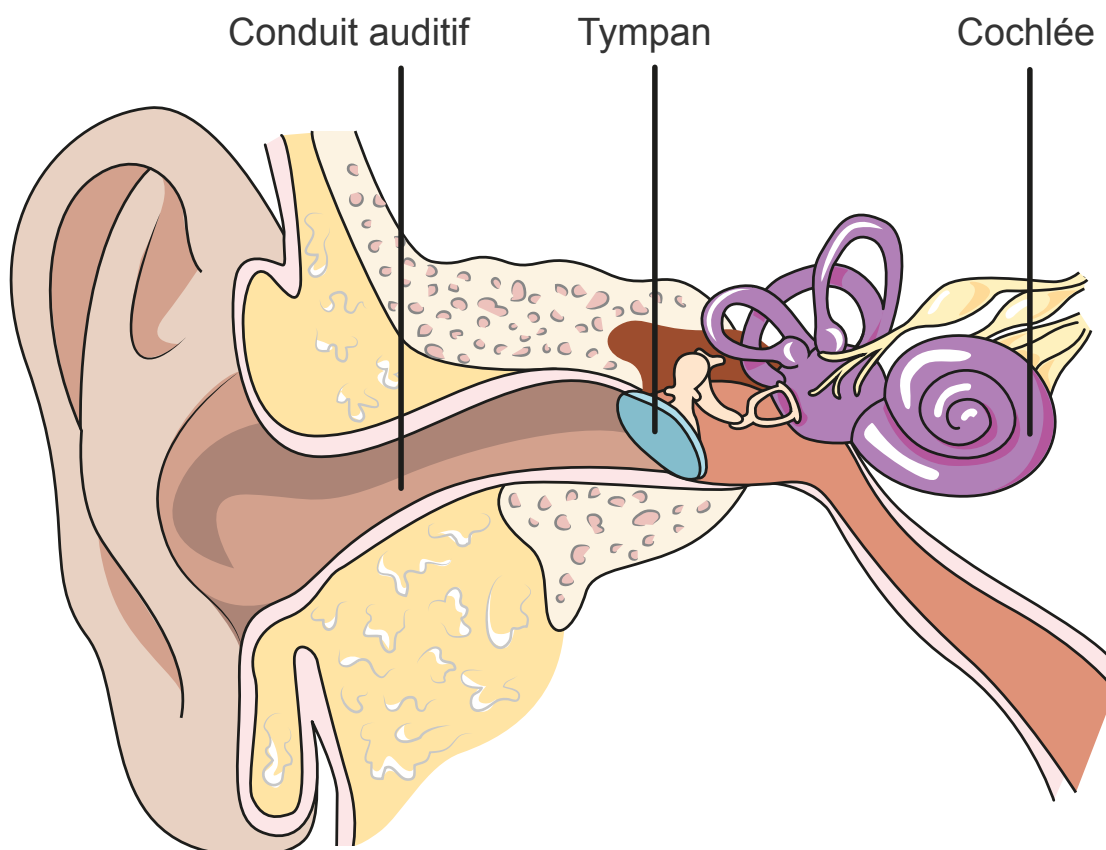
Il y a une partie qu'on voit.



Il y a une partie qu'on ne voit pas.

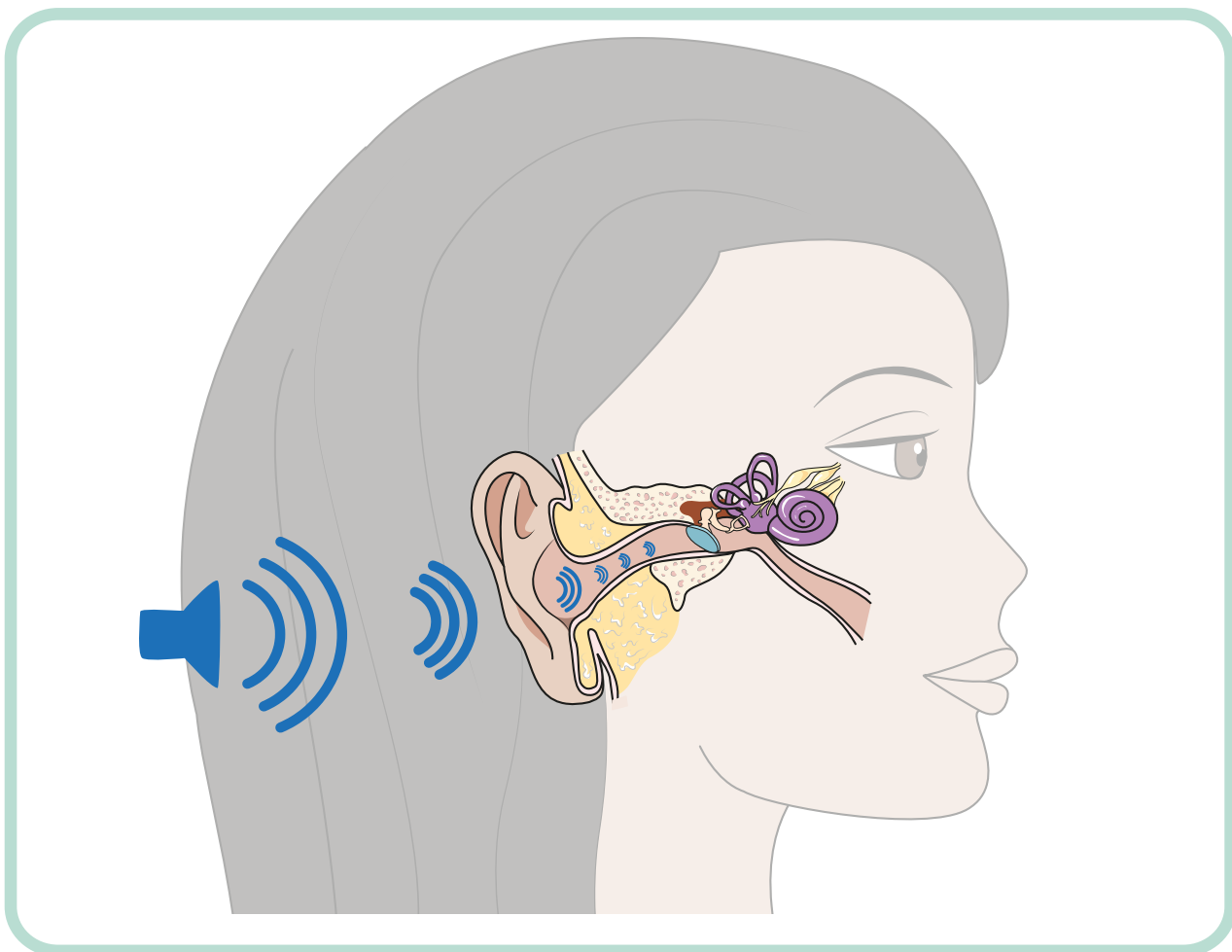


● Les parties principales d'une oreille :



Comment j'entends ?

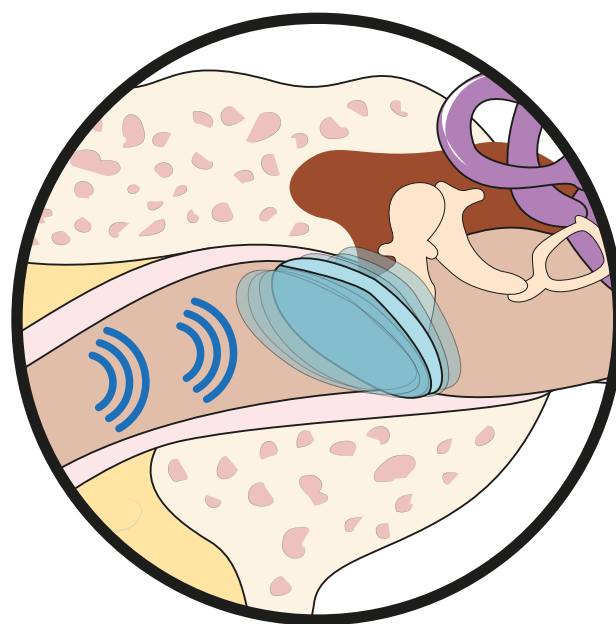
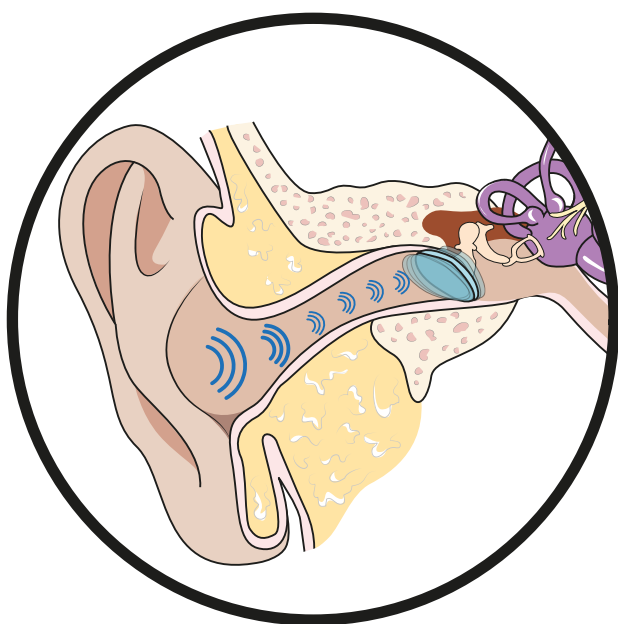
- Les sons entrent dans l'oreille par le conduit auditif.



- Les sons font vibrer le tympan.

Le tympan est la petite peau au fond du conduit auditif.

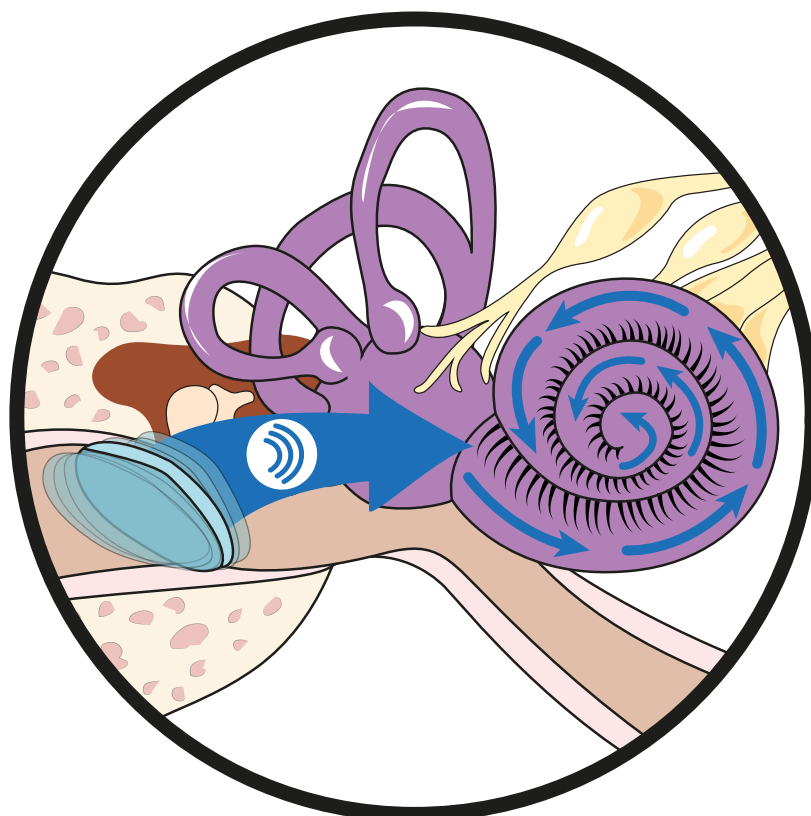
Vibrer veut dire trembler très vite.



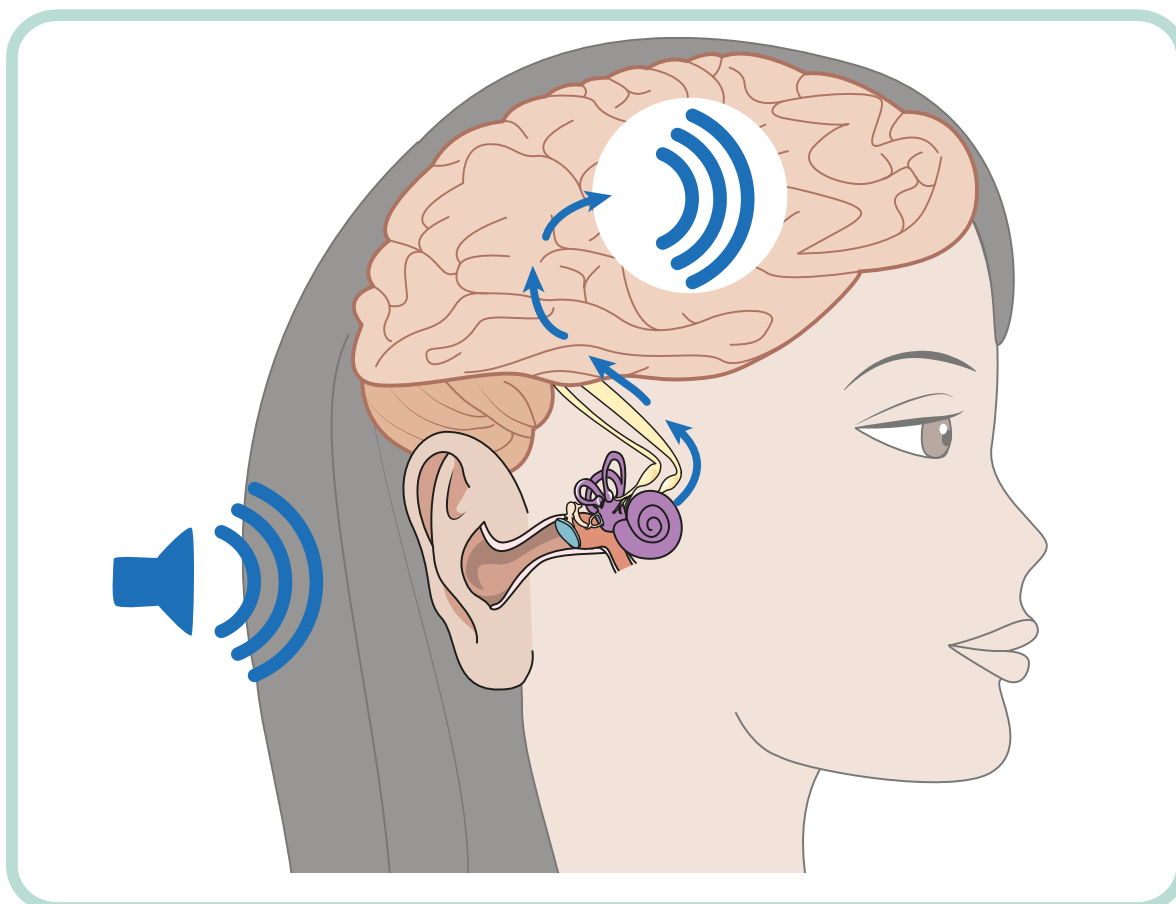
- **Après le tympan, les sons arrivent à la cochlée.**

Dans la cochlée, il y a des petits poils.

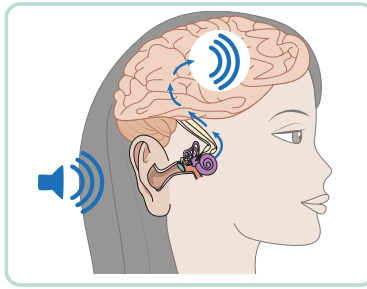
Les poils vibrent avec les sons.



- **Après la cochlée, les sons arrivent au cerveau.**



Le cerveau reconnaît les différents sons.



Par exemple :

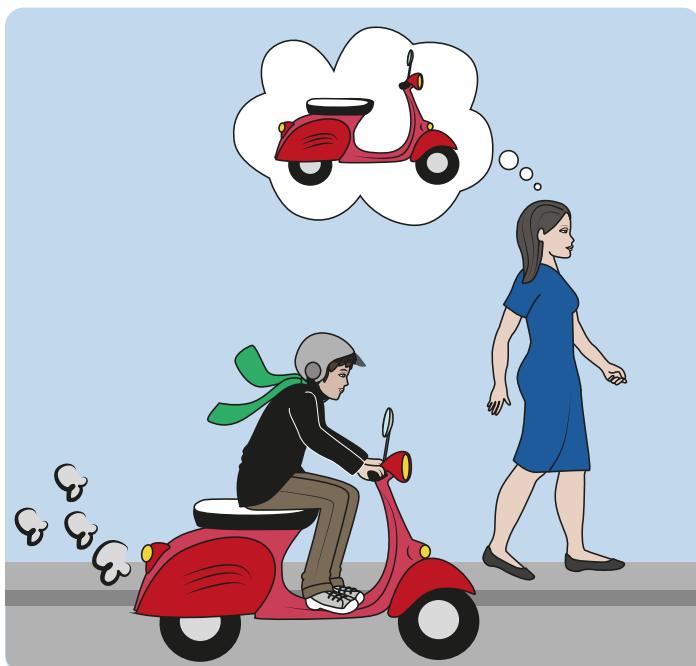
● la parole,



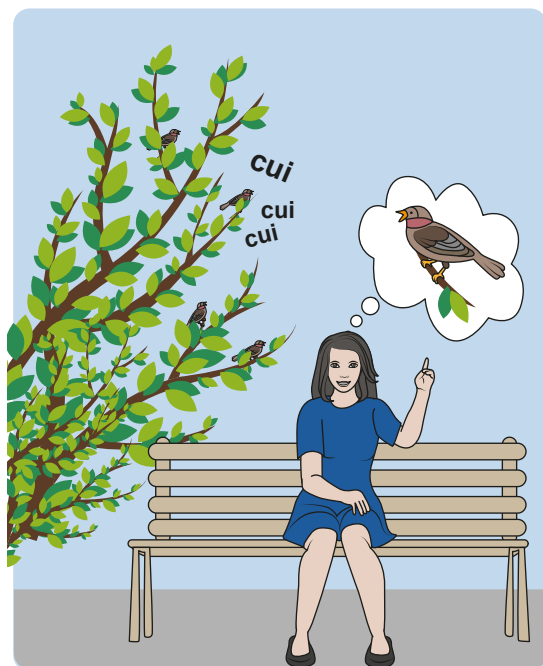
● la musique,



● des bruits forts,



● des petits bruits.



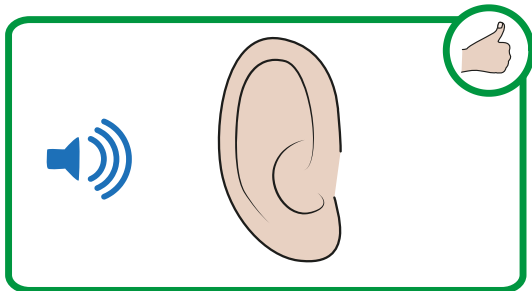
Mes oreilles sont très fragiles

Elles peuvent être abîmées.

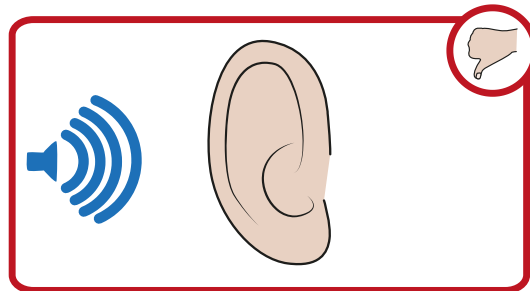
Certains bruits sont dangereux pour mes oreilles.

- **Il y a différents bruits autour de moi.**

Il y a des bruits qui n'abîment pas mes oreilles.

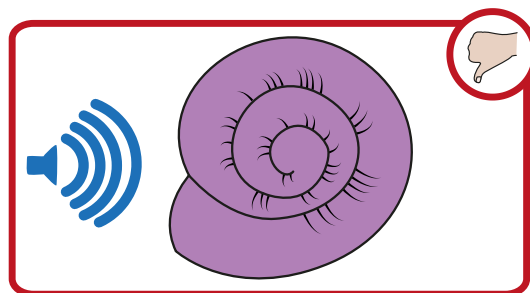
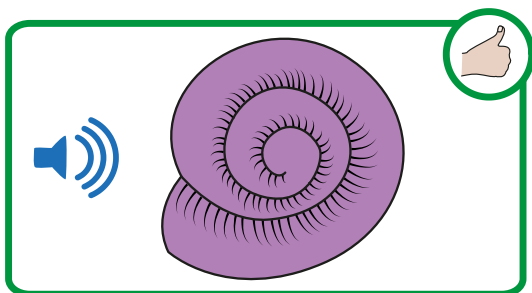


Il y a des bruits forts qui abîment mes oreilles.

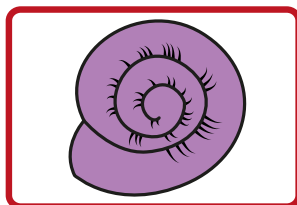


- **Les bruits forts abîment les petits poils de la cochlée.**

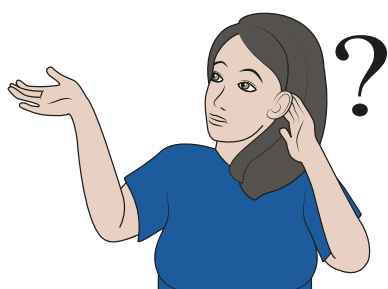
Quand les petits poils sont abîmés, ils disparaissent.



- **Quand les poils sont abîmés :**



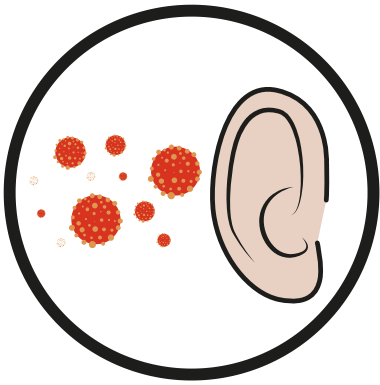
j'entends moins bien,



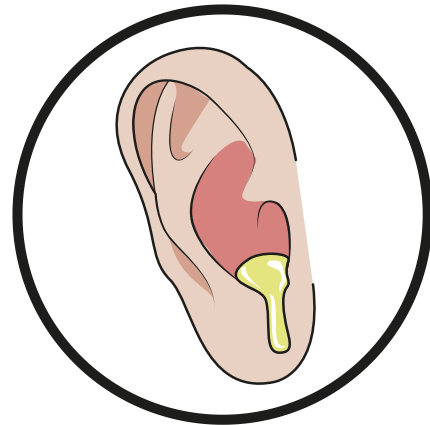
je peux devenir sourde.



Des maladies peuvent abîmer mes oreilles.



- **Par exemple, des infections de l'oreille qui se répètent.**
Je peux avoir un liquide qui sort de mon oreille.



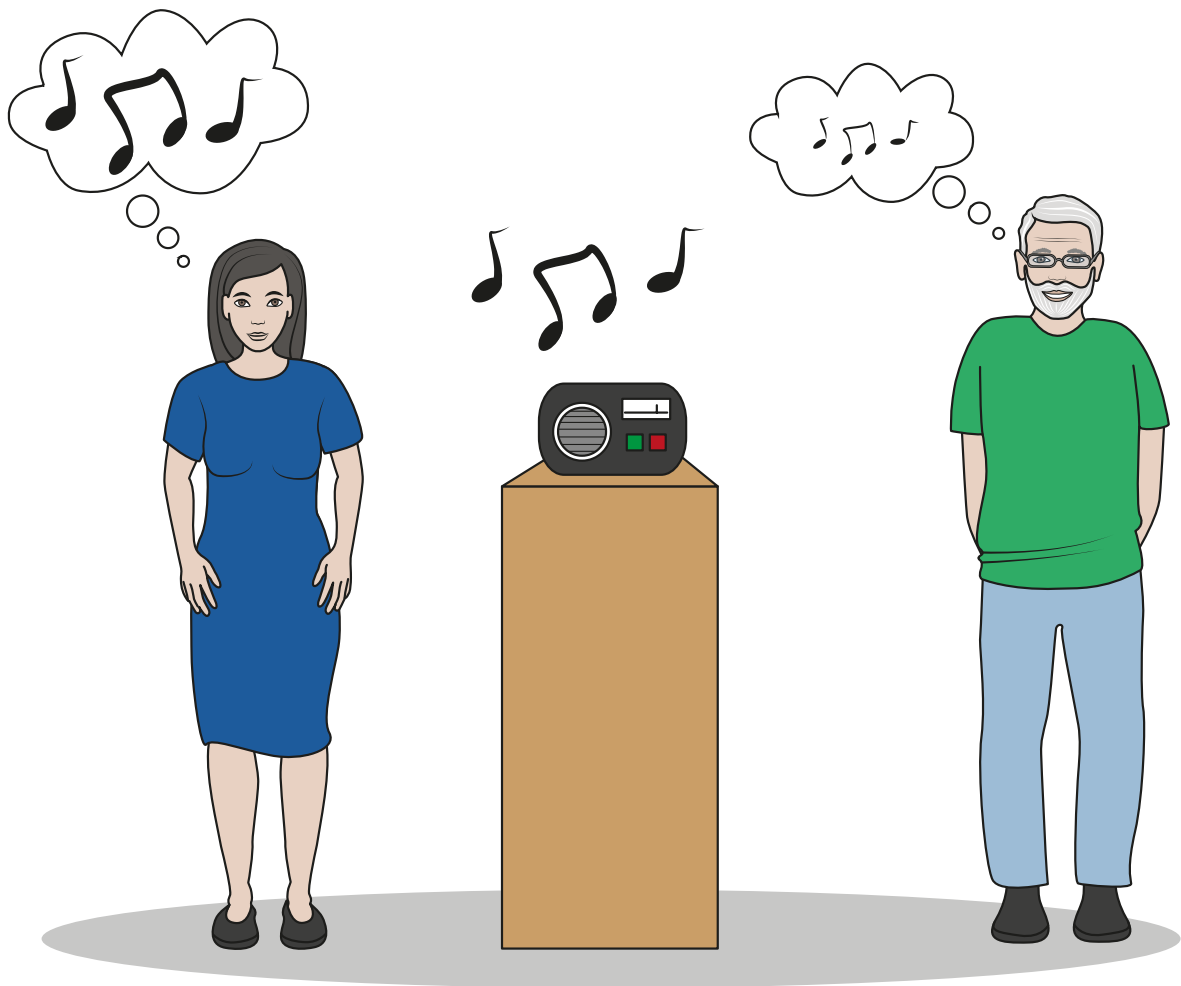
Parfois j'entends moins bien quand mes oreilles sont bouchées.

- **Mes oreilles peuvent être bouchées par le cérumen.**

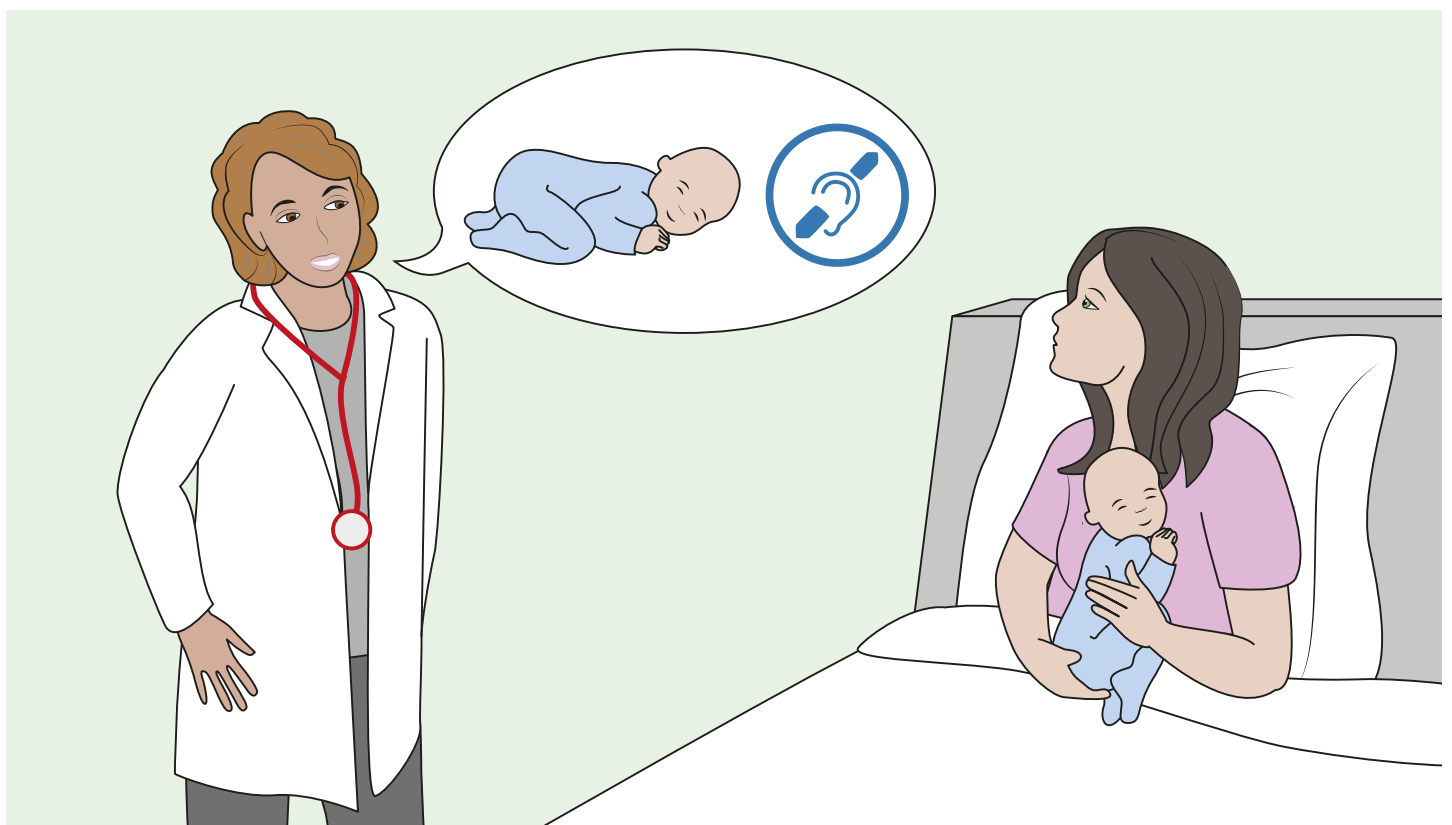
Le cérumen est comme une cire jaune ou marron dans le conduit.



Parfois, les personnes âgées entendent moins bien.



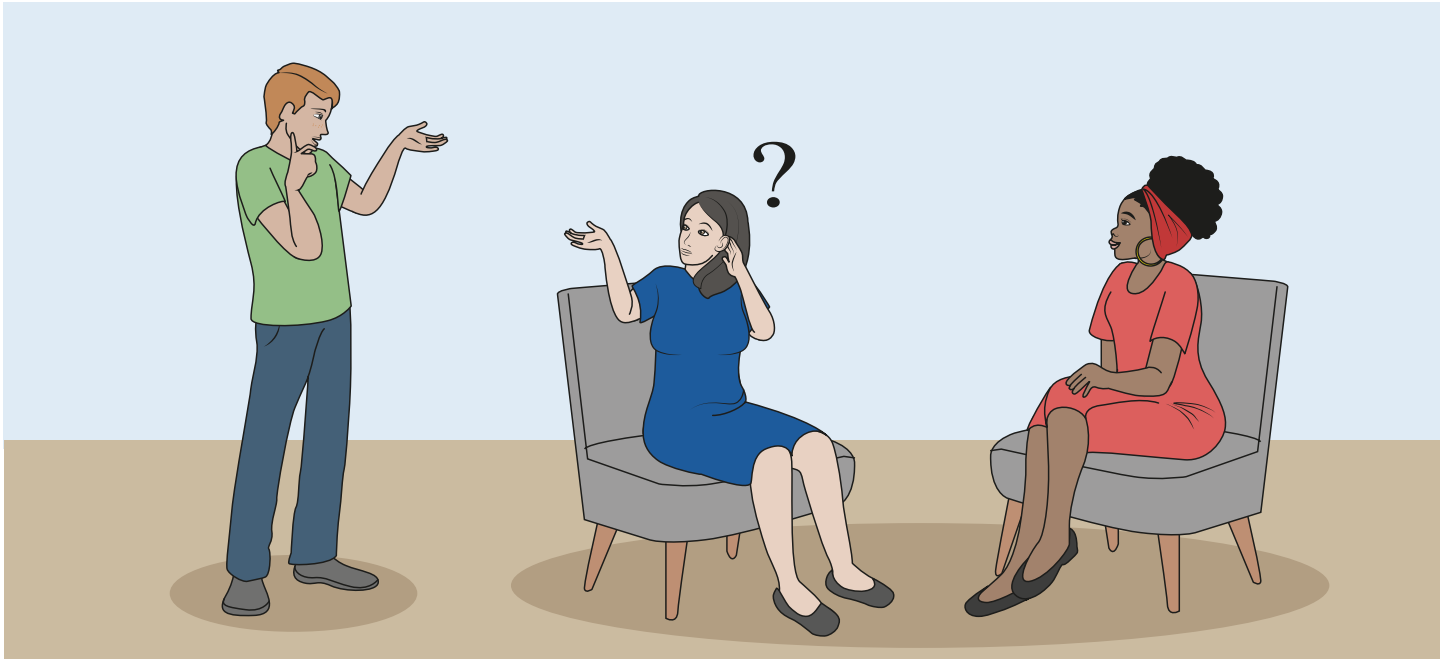
Une personne peut aussi naître sourde ou malentendante.



Qu'est-ce qui se passe si j'entends moins bien ?

Je peux avoir des difficultés pour communiquer avec les autres.

- Par exemple, je ne comprends pas bien ce qu'on me dit, quand je suis avec mes proches,



quand je suis au travail.



Je dois faire des efforts pour comprendre ce qu'on me dit.



● Je peux être plus fatiguée.



● Je peux être énervée.



Je peux me sentir moins bien.

● Je peux m'isoler.



● Je peux être déprimée.
Je n'ai pas le moral.



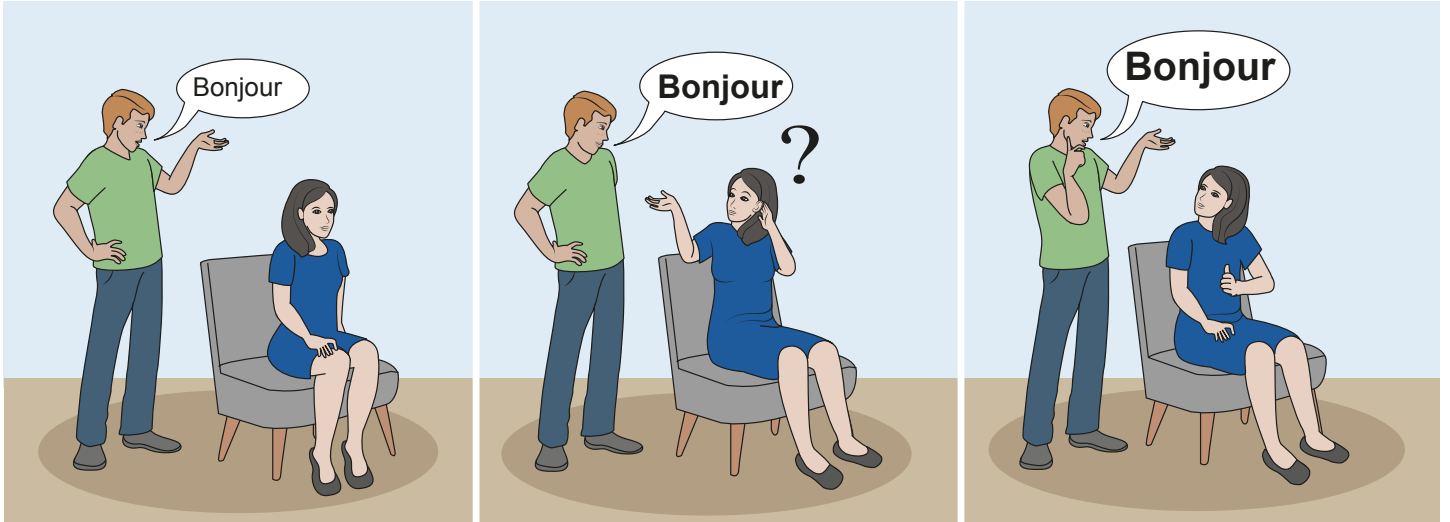


Est-ce que mes oreilles sont abîmées ?

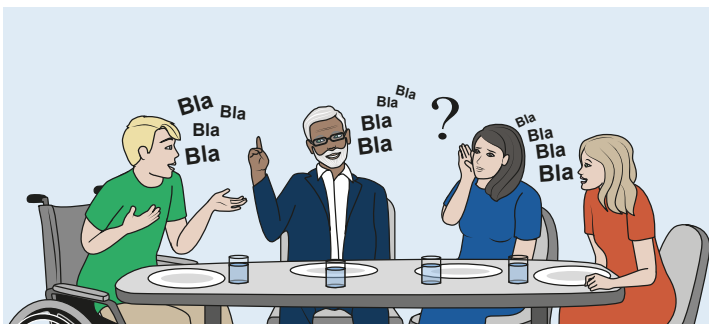
J'entends peut-être mal si :

Par exemple :

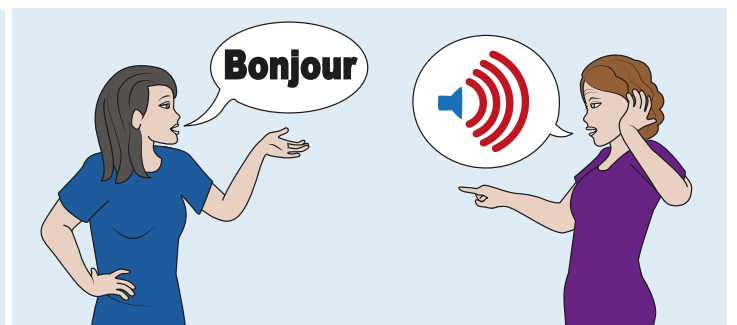
- je fais répéter souvent,



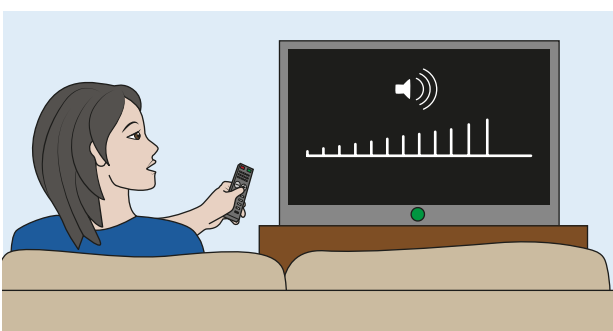
- je comprends mal quand plusieurs personnes parlent,



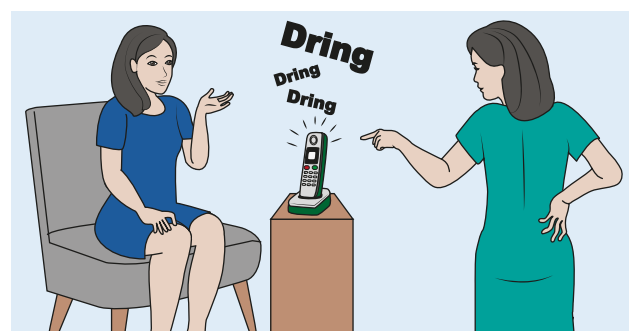
- mes proches me disent que je parle trop fort,



- je monte le son de la télé ou de la musique,



- j'entends mal la sonnerie du téléphone.



J'ai des acouphènes dans les oreilles.

Les acouphènes sont des bourdonnements et des sifflements.

- Les autres n'entendent pas ces bruits.



Il y a encore du bruit dans mes oreilles, même quand le bruit s'est arrêté.

Par exemple après une soirée dansante.



J'entends très fort tous les bruits, même ceux qui ne sont pas forts.

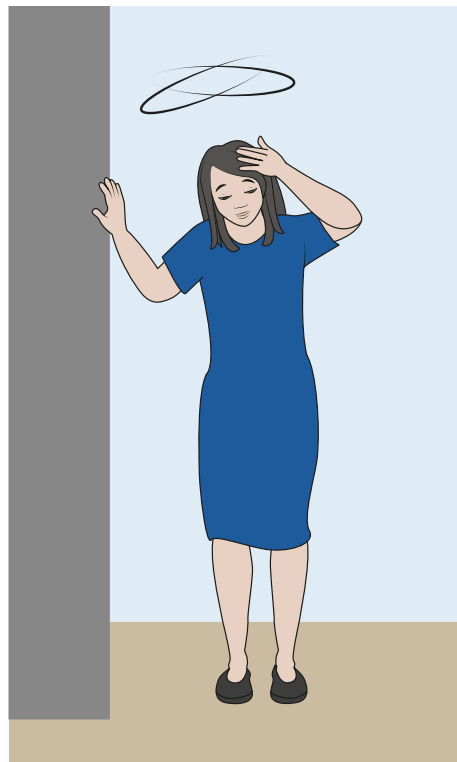
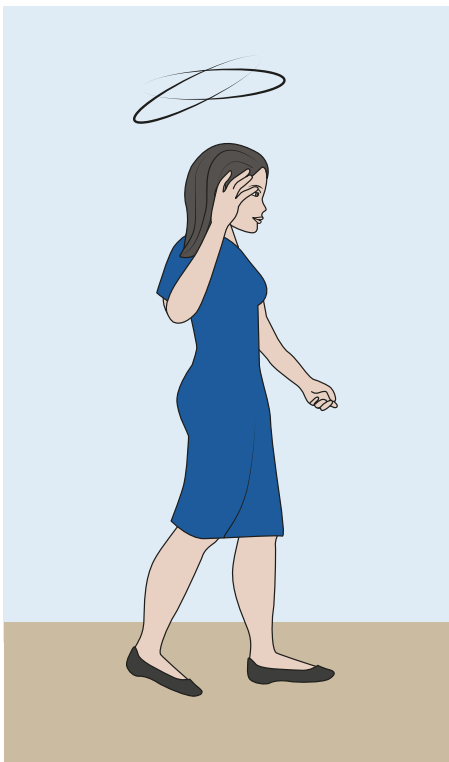
Ça s'appelle une hyperacousie.

C'est insupportable.

- **Par exemple, je ne supporte pas les bruits quand on met la table.**



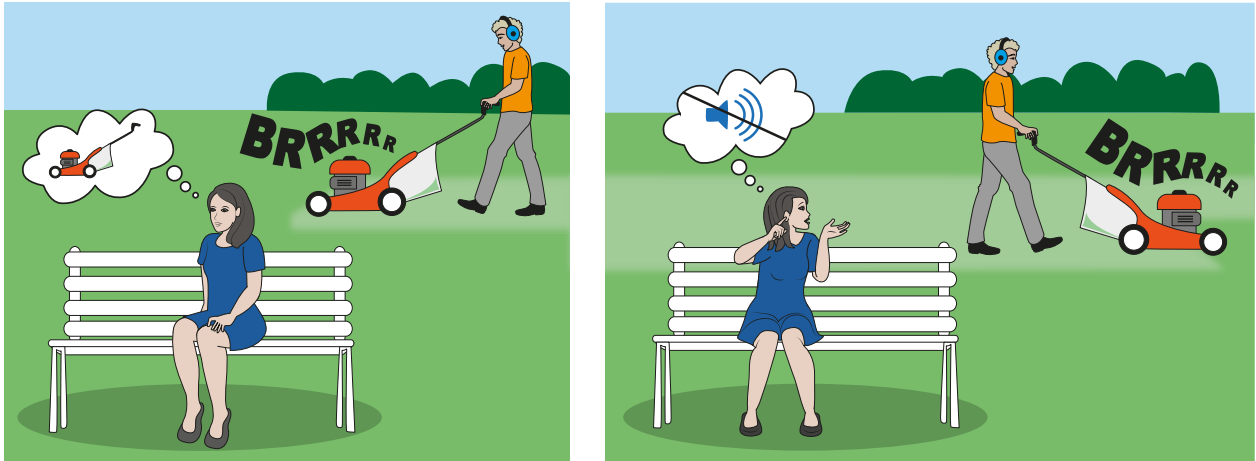
J'ai des vertiges qui durent longtemps.



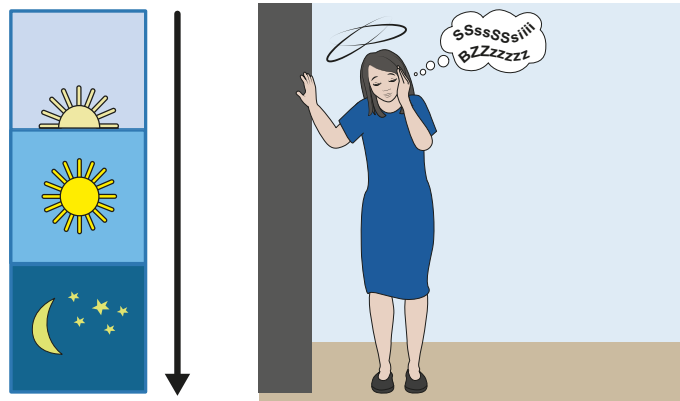
Je vais voir un docteur quand j'ai un problème avec mes oreilles

J'ai un problème important avec mes oreilles.

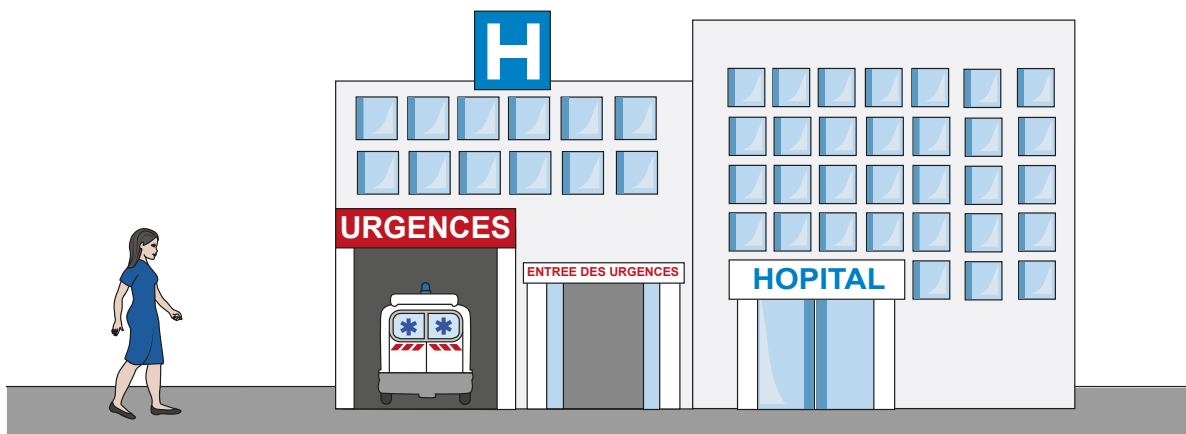
- Par exemple :
je n'entends plus rien du tout d'un seul coup,



j'ai des vertiges avec des sifflements, des bourdonnements, qui durent plus de 12h.



- Je vais aux urgences pour voir un ORL.
L'ORL, c'est le docteur qui soigne les oreilles, le nez et la gorge.



J'ai un problème avec mes oreilles.

- Par exemple :

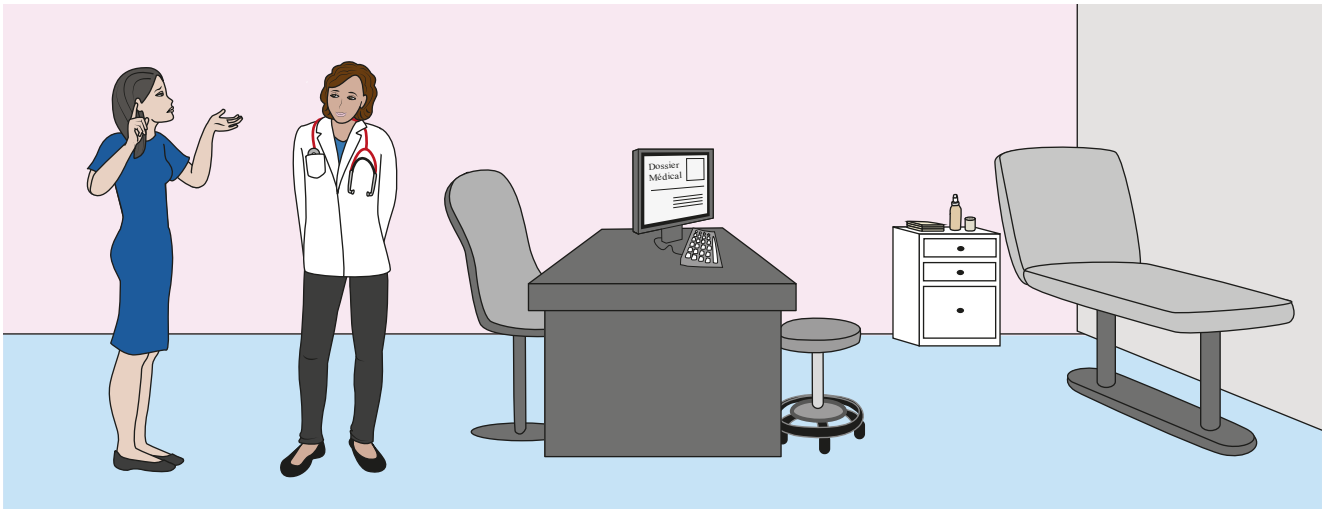
j'entends moins bien,

j'ai mal à l'oreille,

mon oreille coule.



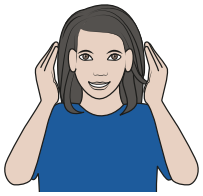
- Je vais voir mon docteur.



- Le docteur peut me demander de faire des tests chez un ORL.

L'ORL, c'est le docteur qui soigne les oreilles, le nez et la gorge.

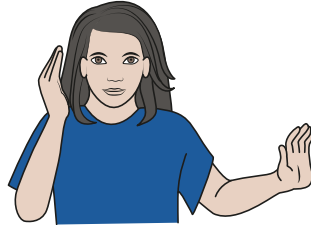




Je prends soin de mes oreilles

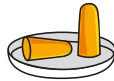
Même si je n'entends pas du tout.

Je protège mes oreilles du bruit.



- **Quand le bruit est très fort, je peux protéger mes oreilles avec :**

des bouchons d'oreilles,



un casque anti-bruit.



Par exemple :

dans un concert,



quand il y a des marteaux piqueurs.



Pour plus d'informations, voir la BD « Je protège mes oreilles du bruit ».

Je ne mets rien dans mes oreilles.

- Je ne mets pas d'objets dans mes oreilles.

Par exemple :

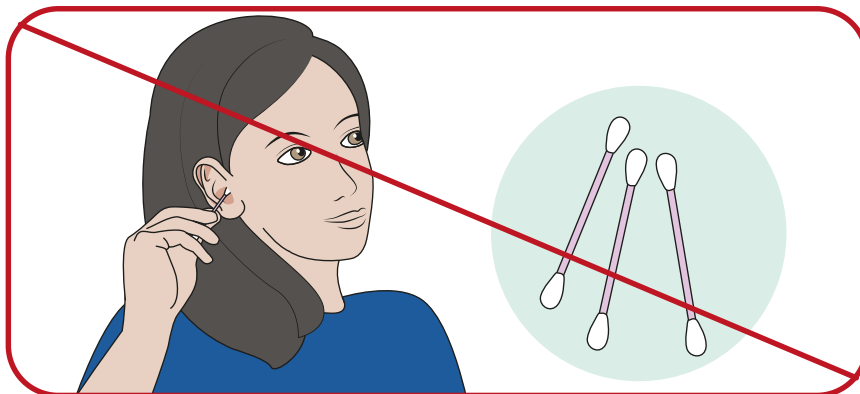
un crayon,



de la pâte à modeler.



- Je n'utilise pas de coton-tige.



- Je me lave les oreilles avec :

un peu d'eau et du savon,
Je peux le faire sous la douche.



un spray spécial pour les oreilles.
Ça met de l'eau dans mon oreille.



**Ce support a été conçu avec des experts de l'audition
et du handicap auditif :**

la Fondation pour l'audition,
l'association Unanimes,
la fédération SurdiFrance,
Dr Natalie Loundun (Hôpital Necker - Enfants malades).

Ce support a reçu le soutien de :

la Fondation pour l'audition
et la Fondation Handicap Malakoff Humanis



Avec SantéBD, je comprends la santé !



SantéBD explique la santé avec des dessins et des mots simples

Plus de 60 thèmes de santé déjà disponibles.

- Je **prépare** mes rendez-vous médicaux
- Je **communique** mieux avec les professionnels de santé
- Je **comprends** les messages de prévention
- Je **décide** avec mon docteur et mes proches

SantéBD est disponible gratuitement

- sur le site internet www.santebd.org



- 1 Je choisis le thème de la BD

- 2 Je personnalise ma BD

Je peux choisir mon personnage,
en fonction de mon âge et de mes difficultés.



- 3 Je regarde ou je télécharge la BD

- sur la chaîne SantéBD  YouTube

SantéBD est créé par l'association **coactis**^{santé}

en partenariat avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap.
L'association s'engage en faveur de l'accès aux soins pour tous.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier.
Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.
Les illustrations sont de Frédérique Mercier. @Coactis Santé-SantéBD contact@santebd.org

Merci à nos partenaires



ARS Bourgogne-Franche-Comté
ARS Corse / ARS Grand Est
ARS Hauts-de-France / ARS Normandie
ARS Nouvelle-Aquitaine / ARS Occitanie



Les outils SantéBD sont relus par des personnes avec un handicap intellectuel et respectent les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.

Plus d'informations sur le site www.inclusion-europe.eu/easy-to-read